

# Calendario de abonos caseros para todo el año

Qué darle a tus plantas en cada etapa, con lo que ya tienes en casa.

**Cómo usar este calendario.** En Latinoamérica cada región tiene sus propias lluvias y temporadas, así que este calendario no va por meses fijos, sino por **etapas de la planta**. Identifica en qué etapa está tu planta o árbol y aplica lo que corresponde.

## Tus 4 abonos caseros

| Abono                              | Qué aporta                                           | Cómo se prepara                                                                     |
|------------------------------------|------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Compost</b>                     | Nutrientes completos y mejora la tierra. Es la base. | Restos de cocina y hojas secas, volteados cada semana durante 2 o 3 meses.          |
| <b>Ceniza de leña</b>              | Potasio y calcio para flores y frutos. Sube el pH.   | Solo de leña natural. Se guarda seca en recipiente con tapa.                        |
| <b>Agua de ceniza</b>              | Potasio en forma suave y rápida.                     | 1 taza de ceniza en 10 litros de agua, reposar 1 día, usar el agua clara de arriba. |
| <b>Estiércol bien descompuesto</b> | Nitrógeno para crecer hojas y ramas.                 | Gallinaza o estiércol reposado al menos 2 o 3 meses. Nunca fresco.                  |

**Regla de oro:** el nitrógeno (estiércol, compost) hace crecer hojas; el potasio (ceniza) ayuda a la flor y a la fruta. Si tu árbol solo da hojas, baja el nitrógeno y sube el potasio.

## El calendario por etapas

| Etapa de la planta                                    | Qué aplicar                                                                       | Cuánto y cada cuánto                                                   |
|-------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|
| <b>1. Siembra o trasplante</b>                        | Compost mezclado con la tierra del hoyo o la maceta.                              | 1 o 2 palas por hoyo. Nada de ceniza ni estiércol fresco.              |
| <b>2. Crecimiento</b> (hojas y ramas nuevas)          | Compost en la superficie y estiércol bien descompuesto.                           | Compost cada 2 meses; estiércol 1 o 2 veces en esta etapa.             |
| <b>3. Antes de la floración</b> (3 a 6 semanas antes) | Ceniza de leña en círculo donde termina la copa. Menos riego en mango y cítricos. | 1 taza por árbol mediano o por m <sup>2</sup> . Suspende el estiércol. |
| <b>4. Floración y frutos pequeños</b>                 | Agua de ceniza. Riego parejo, sin encharcar.                                      | 1 riego con agua de ceniza al mes.                                     |
| <b>5. Después de la cosecha</b>                       | Poda y compost para que la planta se recupere.                                    | Compost generoso; espera unas semanas para la próxima ceniza.          |

## Plan de 12 meses (ejemplo)

Si en tu zona hay una temporada de lluvias y una seca, puedes organizar el año así. Ajusta los meses a tu región.

| Momento del año         | Qué hacer                                                                   |
|-------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|
| Inicio de lluvias       | Compost en todas las plantas. Ceniza en frutales que van a florecer.        |
| Mitad de lluvias        | Estiércol bien descompuesto en plantas en crecimiento. Revisa plagas.       |
| Fin de lluvias          | Agua de ceniza en tomates, ajíes y frutales con flor.                       |
| Inicio de la época seca | Reduce el riego en mango y cítricos unas semanas para inducir la floración. |
| Época seca              | Riego parejo, compost en la superficie para conservar la humedad.           |
| Después de cada cosecha | Poda, compost y descanso.                                                   |

## Qué plantas aman la ceniza y cuáles no

| Sí, con moderación                                      | No, nunca                           |
|---------------------------------------------------------|-------------------------------------|
| Tomate, pimentón y ají                                  | Arándanos                           |
| Plátano y banano                                        | Azaleas y gardenias                 |
| Mango, guayaba y cítricos (si la tierra no es alcalina) | Hortensias                          |
| Cebolla, ajo, remolacha y zanahoria                     | Papa (favorece la sarna)            |
|                                                         | Cualquier planta en tierra alcalina |

## Prueba casera de tu tierra

1. Pon dos puñados de tierra en dos vasos.
  2. Al primero échale vinagre: si hace burbujas, tu tierra es **alcalina** → no uses ceniza.
  3. Al segundo échale agua y una cucharada de bicarbonato: si hace burbujas, tu tierra es **ácida** → la ceniza te ayuda.
  4. Si no pasa nada en ninguno, es neutra → usa ceniza con moderación.
- Es una prueba aproximada. Para un dato exacto, usa un medidor de pH.*

## 5 errores que debes evitar

1. Usar ceniza de carbón de asado, madera pintada, cartón o basura quemada.
2. Echar demasiada ceniza: más no es mejor.
3. Echar ceniza sobre las hojas o en plantitas recién nacidas.
4. Mezclar ceniza con estiércol fresco: aplícalos con semanas de diferencia.
5. Manipularla sin guantes o en días de viento. Guárdala lejos de los niños.

**¿Quieres más trucos como estos?** Cada semana hay un video nuevo en [youtube.com/@MiverdeHogar24](https://youtube.com/@MiverdeHogar24) y su guía escrita en [miverdehogar.com](https://miverdehogar.com).